

G.A.M.E. PROJECT CHRISTMAS CAMP MENU

Τα γεύματα παρασκευάζονται με αγάπη και μεράκι. Το διατροφολόγιο βασίζεται στα πρότυπα της μεσογειακής διατροφής και είναι σχεδιασμένο έτσι ώστε να ισορροπεί ανάμεσα στα απαραίτητα συστατικά που χρειάζεται ένα παιδί, για να ανταπεξέλθει επαρκώς στις καθημερινές του δραστηριότητες.

ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΜΕΝΟΥ

ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	27/12	28/12	29/12
	Ρεβίθια λεμονάτα και σαλάτα μαρούλι	Μπιφτέκι κοτόπουλο με πουρέ πατάτας και σαλάτα λάχανο-καρότο	Πίτσα Μαργαρίτα
2/1	3/1	4/1	5/1
Κροκέτες ψαριού με ρύζι και σαλάτα λάχανο-καρότο	Φακόρυζο με φετούλα	Burger με 100% μοσχαρίσιο κιμά, τυρί και chips πατάτας, σαλάτα μαρούλι	Σουφλέ ζυμαρικών με λαχανικά και σαλάτα λάχανο-καροτο