

G.A.M.E. PROJECT SUMMER CAMP MENU

Τα γεύματα παρασκευάζονται με αγάπη και μεράκι. Το διατροφολόγιο βασίζεται στα πρότυπα της μεσογειακής διατροφής και είναι σχεδιασμένο έτσι ώστε να ισορροπεί ανάμεσα στα απαραίτητα συστατικά που χρειάζεται ένα παιδί, για να ανταπεξέλθει επαρκώς στις καθημερινές του δραστηριότητες.

ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΜΕΝΟΥ ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ - ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
28/8 Μπιφτέκι κοτόπουλο με ρύζι Σαλάτα ντομάτα - αγγούρι	29/8 Ψάρι στο φούρνο με σάλτσα ντομάτας και πατάτες Λάχανο-Καρότο	30/8 Φακόρυζο με σάλτσα ντομάτας, Φέτα	31/8 Burger με 100% μοσχαρίσιο κιμά & τυρί Σαλάτα ντομάτα - αγγούρι	1/9 Πένες με λαχανικά και κεφαλογραβιέρα Σαλάτα πράσινη
4/9 Μπιφτέκι μοσχαρίσιο με πατάτες φούρνου Σαλάτα ντομάτα - αγγούρι	5/9 Κροκέτες ψαριού με ρύζι Σαλάτα λάχανο - καρότο	6/9 Σπανακόπιτα Σαλάτα ντομάτα - αγγούρι	7/9 Παστίτσιο Σαλάτα πράσινη	8/9 Πίτσα Μαργαρίτα Σαλάτα πράσινη